



# ЙОГА

№ 2 (18) 2007

वृत्तिनिरोधः



**ВЕЛИКИЙ ТКАЧ  
ИЗ БЕНАРЕСА**  
СВЕРКАЮЩИЕ КАПЛИ  
ПОЭЗИИ КАБИРА

**СТХИРА  
СУКХАМ  
АСАНАМ**  
АСАНА —  
ЭТО ЛЕГКО И ПРОСТО

**3 ГОДА: ПОЛЕТ  
НОРМАЛЬНЫЙ**  
КУРС ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ  
В АШТАНГА ЙОГА ЦЕНТРЕ

**ГУРУДЖИ ШРИ ШАЙЛЕНДРЕ ШАРМЕ —  
НАШИ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!**

**50 ЛЕТ!**



[www.yoga108.com](http://www.yoga108.com)

# МОСКВА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ХАТХА ЙОГЕ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ, ПРОДОЛЖАЮЩИХ И ОПЫТНЫХ ПРАКТИКОВ.

ЛУЧШИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ПРОШЕДШИЕ ОБУЧЕНИЕ У ИНДИЙСКИХ И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ МАСТЕРОВ ЙОГИ.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ РЕАЛЬНО ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ - ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

А также:

Ежегодный сертификационный курс по подготовке преподавателей хатха йоги (216 часов) в соответствии со стандартами International Yoga Federation и European Yoga Alliance. Сертификационный Экспресс-курс для иногородних.

Выездные семинары с изучением асан, пранаямы, шаткарм, теории и философии йоги, техник глубокого расслабления и основ медитации в живописных местах Подмосковья и Ленинградской области, Крыма, Турции, Египта, Тайланда, Индии.

## МОСКВА

МЯКОВСКАЯ

+7 901 782 54 10

(администратор)

+7 926 204 40 07

+7 910 453 14 85

НОВОКУЗНЕЦКАЯ

+7 916 601 63 34

+7 916 508 24 73

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

АРБАТСКАЯ

+7 926 284 27 18

(495) 728 06 24

(812) 293 57 55

+7 911 982 80 61

+7 921 303 66 47

+7 905 258 49 32

+7 921 741 72 91

КРОПОТКИНСКАЯ

+7 903 201 72 09

+7 916 698 19 80

[www.yoga108.com](http://www.yoga108.com)

# АШТАНГА ЙОГА ЦЕНТР

