

ЙОГА

№ 2 (18) 2007

वृत्तिनिरोधः



**ВЕЛИКИЙ ТКАЧ
ИЗ БЕНАРЕСА**
СВЕРКАЮЩИЕ КАПЛИ
ПОЭЗИИ КАБИРА

**СТХИРА
СУКХАМ
АСАНАМ**
АСАНА —
ЭТО ЛЕГКО И ПРОСТО

**3 ГОДА: ПОЛЕТ
НОРМАЛЬНЫЙ**
КУРС ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
В АШТАНГА ЙОГА ЦЕНТРЕ

**ГУРУДЖИ ШРИ ШАЙЛЕНДРЕ ШАРМЕ —
НАШИ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!**

50 ЛЕТ!



www.yoga108.com

МОСКВА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ХАТХА ЙОГЕ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ, ПРОДОЛЖАЮЩИХ И ОПЫТНЫХ ПРАКТИКОВ.

ЛУЧШИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ПРОШЕДШИЕ ОБУЧЕНИЕ У ИНДИЙСКИХ И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ МАСТЕРОВ ЙОГИ.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ РЕАЛЬНО ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ - ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

А также:

Ежегодный сертификационный курс по подготовке преподавателей хатха йоги (216 часов) в соответствии со стандартами International Yoga Federation и European Yoga Alliance. Сертификационный Экспресс-курс для иногородних.

Выездные семинары с изучением асан, пранаямы, шаткарм, теории и философии йоги, техник глубокого расслабления и основ медитации в живописных местах Подмосковья и Ленинградской области, Крыма, Турции, Египта, Тайланда, Индии.

МОСКВА

МЯКОВСКАЯ

+7 901 782 54 10

(администратор)

+7 926 204 40 07

+7 910 453 14 85

НОВОКУЗНЕЦКАЯ

+7 916 601 63 34

+7 916 508 24 73

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

АРБАТСКАЯ

+7 926 284 27 18

(495) 728 06 24

(812) 293 57 55

+7 911 982 80 61

+7 921 303 66 47

+7 905 258 49 32

+7 921 741 72 91

КРОПОТКИНСКАЯ

+7 903 201 72 09

+7 916 698 19 80

www.yoga108.com

АШТАНГА ЙОГА ЦЕНТР



Ежеквартальный иллюстрированный журнал
№2 (18) 2007

Учредитель: Федерация Йоги

Главный редактор **Михаил Константинов**
Зам. главного редактора **Илья Журавлев**
Зав. отделом науки **Сергей Агапкин**
Зав. отделом распространения **Ольга Любомирская**

Фотокорреспонденты **Мария Воробьева**
Дмитрий Коваль
(www.simeizzim.net)

Иностранные корреспонденты **Андрей Лаппа** (Непал, США)
Борис Сирченко (Нью-Йорк, США)
Мария Николаева (Индия)
Яна Макбрайд (Австралия)

Верстка, дизайн и цветокоррекция **Юлия Мазо**

Веб-мастер **Юлия Кравченко**

Корректурa **Татьяна Веретенова**
Михаил Константинов

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале, приветствуется, но допускается только с согласия редакции.

Точка зрения редакции может не совпадать с точкой зрения авторов отдельных статей.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных объявлениях.

Напечатано в России.
Типография «Технология ЦД»

Журнал зарегистрирован в Министерстве РФ по делам печати, телевидения и средств массовой информации.

Свидетельство о регистрации ПИ № 77-14741 от 25.02.2003

Тираж: 5000 экз.
Цена свободная

Электронная версия журнала
www.yogamagazine.ru

Главный редактор: editor@yogamagazine.ru
Для писем: letters@yogamagazine.ru
Распространение: subscribe@yogamagazine.ru
Рекламный отдел: reclama@yogamagazine.ru

Фото на обложке: Гуруджи Шри Шайлендра Шарма
© АНО Федерация Йоги

СОДЕРЖАНИЕ

2 ОТ РЕДАКТОРА

ФИЛОСОФИЯ ЙОГИ

3
6
12

НЕМНОГО РОЗ И НЕМНОГО ШИПОВ
Фрагменты из книги «Шипы и розы» гуруджи Шри Шайлендры Шармы
ЛЮБИМЫЕ ПЛАНЕТЫ БРАМИНОВ
Интервью с ведическим астрологом Анандом Бихари
Илья Журавлев
СВАМИ ШАНКАРАНАНДА ГИРИ
Система медитативных техник в крийя-йоге
Шанти Натхини



ЖЕНСКИЕ СТРАНИЦЫ

14

ЙОГИНИ — ПРОСВЕТЛЕННАЯ ЖЕНЩИНА
Шамбхави Лорейн Чопра (из книги «Йогини: раскрытие богини изнутри»)

ХРОНИКА СОБЫТИЙ

15

КУРС ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ХАТХА-ЙОГИ — 2007
Отчет

СЛОВО МАСТЕРА

18
20

15 ВОПРОСОВ О ГЛАВНОМ
Интервью с Юрием и Натальей Шведами
ВИНИ-ЙОГА. Интервью с Гарри Кравцовым
Андрей Лаппа



ЗАМЕТКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

26

КУМБХА МЕЛА — ВЕЛИКИЙ ПОТОК. Продолжение
Илья Журавлев

КОНЦЕПЦИИ

34
36

СИТУАЦИЯ В ПРАКТИКЕ ЙОГИ
Поглощение нереального реальным
Шанти Натхини
СИНТЕЗ ЙОГИ БЕЗ ТЕХНОЛОГИИ
Свами Брахмадев и ашрам Ауравелии
Шанти Натхини



МОЙ ПУТЬ В ЙОГУ

38

ЙОГА В ЯПОНИИ
Маюко

ЙОГА И НАУКА

40

СТХИРА СУКХАМ АСАНАМ. Неподвижная и удобная?
Сергей Агапкин

ПРАКТИКА

42

КАУНДИНЬЯСАНА. ВЗЛЕТАЕМ!
Мария Воробьева

ДИЕТА ЙОГИ

46

БОБОВЫЕ
Рецепты от *Михаила Баранова*



ЙОГА И ИСКУССТВО

50

ВЕЛИКИЙ ТКАЧ ИЗ БЕНАРЕСА
Дмитрий Коваль



Прелюдия к расставанию с иллюзиями

Вас никогда не охватывало чувство, что все окружающее преходяще, а самое главное, что сами Вы тоже преходящи? То, что Гаутама Будда сначала в неопишемом ужасе почувствовал сам, а затем описывал как «все созданное обречено на разрушение»? Когда независимо от того, где вы находитесь и что с вами происходит, вы все время где-то внутри себя чувствуете иллюзорность этого мира и ограниченность своего существования? Когда никакие внешние проявления не вызывают в вас сколько-нибудь продолжительного удовлетворения, а лишь усиливают это ощущение неумолимой энтропии всего сущего? Когда ничто не доставляет вам радости, а в лучшем случае несет краткие, очень краткие минуты забвения и покоя, которые, как бы вы ни силились, не удастся растянуть подольше. Причем, что самое интересное — чем лучше складываются внешние обстоятельства, чем комфортнее и спокойнее жизнь, тем острее все это ощущается. И, наоборот, если окружающий мир заставляет вас, скажем так, бороться за существование, в том или ином аспекте, то все ваше внимание поглощается процессом, контрастным отдыхом от него, и про то, что стоит «за порогом», вы на время забываете. Это часто встречающееся кредо успешных людей, занятых бизнесом, искусством и политикой. И если «прижать их к стенке», то выясняется, что, несмотря на свою успешность, внутри они напуганы гораздо больше любого обывателя. Ибо обыватель думает, что счастье и удовлетворенность в этом самом «успехе», а человек, этого успеха уже добившийся, понимает, что все это пепел, песок, сочащийся между пальцев их неумело растопыренных рук и конец близок, даже если до него несколько десятков лет. И все напрасно. Кто начитан в первоисточниках йоги, надеюсь, помнит историю Начикетаса, отданного в лапы смерти, описанную в «Катха упанишаде»? Если нет, очень рекомендую почитать, тем более что она неоднократно переводилась на русский язык.

Если пока этого ощущения нет, то вам повезло. Пока. Это чувство все равно рано или поздно вас настигнет, и многое будет зависеть от того, в каком состоянии вы его встретите.

Целиком же последняя фраза Будды, которую он произнес, покидая этот мир, звучала так: «Все созданное обречено на разрушение. Стремитесь всеми силами к спасению...»

В контексте йогической парадигмы один из аспектов этого пресловутого «спасения», а именно подготовка к встрече с ощущением преходящести всего окружающего нас, а, главное, его удобоваримое переживание, заключается в целенаправленной практике работы со своим сознанием, абхьясе, и параллельным воспитании отрешенности — вайрагьи.

Правильная абхьяса постепенно, шаг за шагом, дает нам понять и почувствовать, что там, за иллюзорным, по сути, «созданным», есть и несозданное, непреходящее, вечное и неуничтожимое. А вайрагья помогает нам спокойно перенести изменчивость и хрупкость этого мира, в который мы так глубоко были вовлечены до практики и к которому все еще остаемся привязаны.

Остается пожелать Вам, дорогие читатели, успехов в практике.

Стремитесь всеми силами к спасению! Ом.

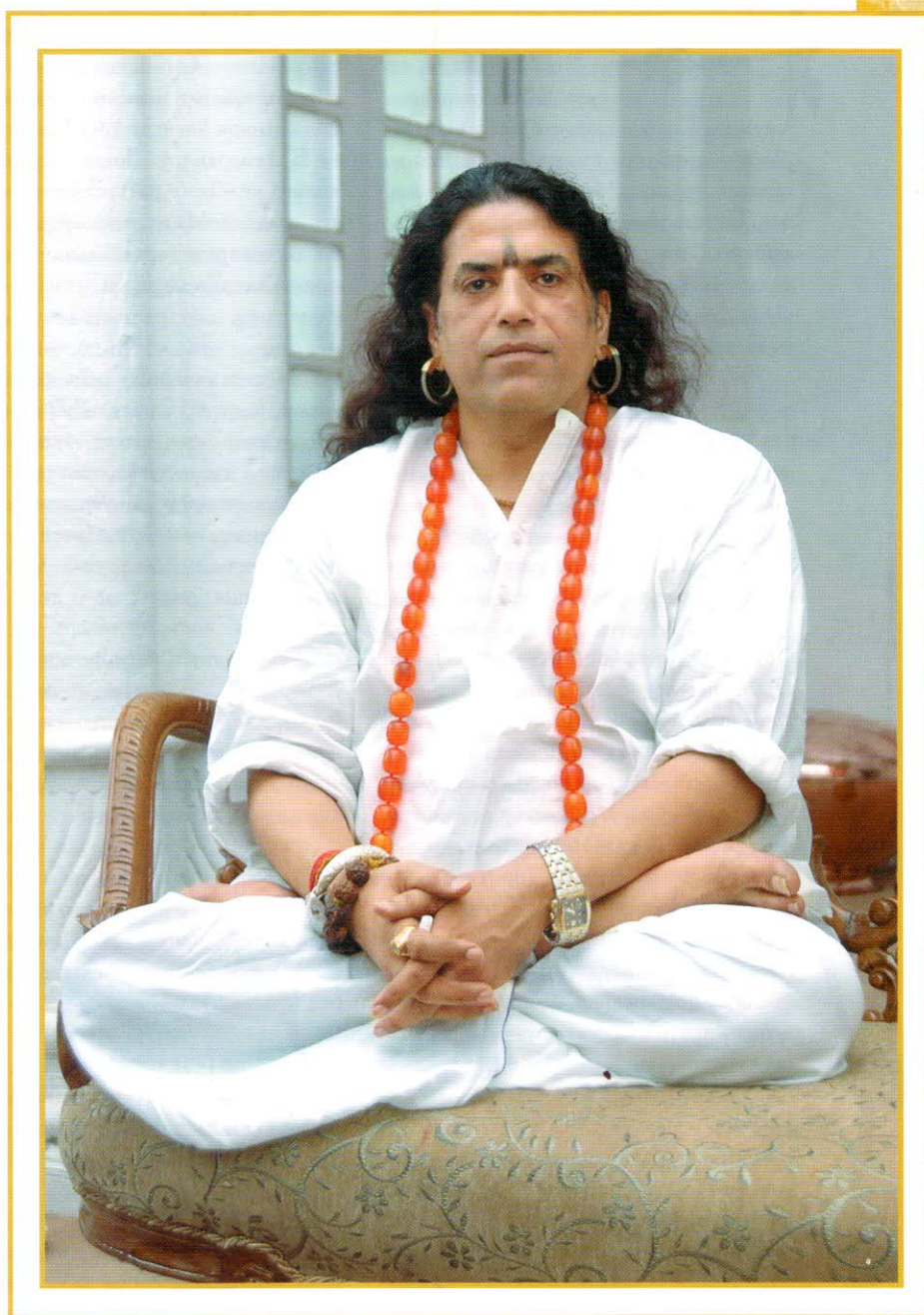


Немного роз и немного шипов...



Аум Шри Гураве Намаха

К 50-летию
несравненного Гуруджи
Шри Шайлендры Шармы,
учителя Крия йоги
из традиции
Лахири Махасаи,
мы публикуем
фрагменты
из его книги
философских эссе
«Шипы и Розы»,
которая готовится
к изданию
на русском языке
в издательстве
«Ритамбхара».



Джняни (мудрец)

Тот самый свет Солнца, который обычно взгляду кажется обжигающим, является причиной свечения Луны. Лишь те люди, кто, вытерпев остроту света знания, может его отражать, выглядят спокойными, как прохладная Луна. Но следует помнить, что прохлада Луны — это уменьшенное отражение жара знания. Свет Луны не принадлежит ей. Тому, кто светит, приходится гореть. С точки зрения обитателей Земли, счастье Луны в том, что Солнце выбрало ее, чтобы она отражала его свет. В действительности же Солнце само сверкает, горит от обжигающего огня своего знания. Его не волнует, отражает кто-то его сияние или нет. Тот, кто не может удержать даже малейшую крупинку его света, а лишь отражает его, может казаться дающим прохладу наблюдателю, смотрящему с ограниченной точки зрения обычной Луны.

Те, кто понимают, что Солнце горит в собственном жарком сиянии, знают также, что жизнь мудреца-джняни похожа на горение в огне.

Путь от невежества до мига понимания начинается со встречи с Учителем.

Обычное и необычное

Прим. переводчика: Автор объясняет значение санскритских (сохранившихся в современных индийских языках) слов «садхаран» (обычное) и «асадхаран» (необычное), исходя из санскритских способов словообразования.

Словом «обычное» (на хинди — «садхаран») обозначают то, что опирается на что-то еще («са» — с, «адхаран» — опора, поддержка). Все то, для чьего существования необходима поддержка других, называется «обычным» («садхаран», т.е. «с опорой»).

Необычными (на хинди — «а-садхаран», «не с опорой») являются те объекты, которые опираются на себя, поэтому ни от кого не зависят. Это те, для чьего существования не нужен кто-то другой. Лишь те люди являются «необычными» («асадхаран»), кто познал себя в полной мере.

Лишь те выдающиеся личности, для чьего существования не нужны другие, могут называться необычными людьми.

Благочестивые люди — это те, кто познал полноту своего бытия.

Человек, обладающий йогической силой, при помощи пранаямы открывает Брахмарандру и оставляет физическое тело. Это благой путь («садгати») его развития. «Благим путем развития» называют такое состояние сознания, когда достигается полнота его развития. Когда все помехи на пути развития сознания, будь то физические или психологические препятствия, заканчиваются в тот момент, когда человек при помощи йогической силы открывает Брахмарандру. Тогда сознание великого человека раскрывается во всей его полноте. Именно это имеют в виду, когда говорят о разделении сознания при помощи пранаямы.

Люди, ограничившие себя физическим телом, считают наслаждением лишь удовлетворение своих чувств. Они не знают, что человек, который кажется равнодушным к чувственным удовольствиям, наслаждается гораздо больше, чем любой другой. Он познал ограничения физического тела и превзошел их, поэтому теперь наслаждается ощущением бесконечности своего сознания. С обычной точки зрения. можно сказать, что бесконечное наслаждение йогина несравненно больше, чем удовольствие любого из наслаждающихся жизнью людей.

Тот человек, кто в действительности познал жизнь, прожил ее в полной мере и движется дальше, — это и есть мудрец (джняни).

Состояние («вьявастха»)

Постоянная занятость («стха») неким делом («вьявахар») называется состоянием («вьявастха»).

Жажда

Трепетные движения в попытках достичь некоторой особой цели называют жаждой.

Тренировка

Тренировка, упражнение — это реализация внушения себе веры в то, что можешь чего-то добиться самостоятельно.

Способность

Когда тренировка достигает цели, это называют способностью.

Способный человек

Человека, который убедил себя в том, что он может самостоятельно что-то сделать, называют способным.

Смелость

Страх всегда возникает из неизвестности. В тот момент, когда человек побеждает страх, рождается смелость.

Ненасилие

Основная причина насилия — это неспособность переносить одиночество. Великие люди, которые живут среди людей, но при этом внутри себя, в уме остаются одинокими, — лишь они в полной мере соблюдают ненасилие.

Ибо если взглянуть глубже, то до тех пор, пока в уме человека есть более одной мысли, в его уме продолжается внутреннее насилие, под которым подразумевается борьба мыслей.

Когда человек сосредотачивает все свои мысли таким образом, что они становятся одной мыслью, именно с этого момента начинается его ненасилие также и на внутреннем плане.

Я буду жить по-своему,
Я буду дышать по-своему.
Я свободен жить так, как мне нравится.

Если какому-нибудь растению помешать жить так, как ему хочется, то оно погибнет.

Так бывает и с человеком, если ему не давать жить, как он хочет.

Чтобы спокойно сидеть, необходим чрезвычайно развитый ум. Каждый, кто приложил усилия для своего умственного развития, кажется другим людям спокойным и уравновешенным.

Мы не можем понижать свой уровень, чтобы приспособиться к обстоятельствам. Это уж обстоятельствам решать — подниматься до нашего уровня или нет.

Мы всегда жили выше своих возможностей. Теперь наши средства к существованию подстраиваются под наш образ жизни. Другими словами, если мы всегда жили не по средствам, то наши средства неизбежно изменятся так, чтобы соответствовать нашей жизни.

Когда с тьмой в жизни покончено, тогда человеку начинает нравиться сидеть в темноте.

Тот, кто физически слаб, тот на закате своей жизни чувствует, что ничего в жизни не добился. С другой стороны, у тех, кто достиг высот физического развития, обычно не наблюдается депрессии в зрелом возрасте. Постепенно развивая свои физические способности, они начинают понимать, что их умственные способности развиваются вместе с физическими. Когда, осознав это, такие люди пытаются полностью изучить свой разум, то более не пребывают в неведении относительно божественного начала, джгьян — двигаться вперед и только вперед.

Чтобы отдать дань уважения женщинам, достаточно упомянуть о том, что их тело — это великое поле, которое выполняет великую работу — дает возможность непроявленному духу проявиться посредством физического тела.

Мечтая о доме, человек успевае только построить здание и уходит из этого мира.

Самое серьезное преступление — то, которое человек совершает над самим собой. До тех пор, пока человек чувствует вину за совершенное над собой преступление, его спящие способности не могут появиться на свет. Самые серьезные преступления — задерживать развитие своих спящих способностей и разрушать чужую возможность развить спящие внутри человека способности.

Истинное утешение может дать только тот человек, в присутствии которого начинают проявляться лучшие стороны характера приходящих к нему людей. Можно сказать, лучшее утешение состоит в том, чтобы способствовать проявлению всего наилучшего, что есть в человеке.

Путь к удовлетворенности начинается с того момента, когда проявляются лучшие черты человека. А когда человек достигает совершенства, развитие его личности заканчивается, тогда человек становится «достигшим предела» и пребывает в состоянии удовлетворенности.

Лишь тот, кто полон жизни, может погрузиться в ее глубины. Ведь известно, что труп остается на плаву, чтобы погрузиться — нужна жизнь.

Лишь те, кто познал правду жизни, способны говорить правду. Те же, кто не смог познать правду жизни, живут ложной жизнью, поэтому правду говорить неспособны.

Наше прошлое когда-то было нашим настоящим. Наше настоящее будет прошлым в нашем будущем. Если немного подняться над сиюминутным и взглянуть шире, то мы обнаружим, что время лишь кажется текучим, на самом же деле оно неподвижно. Когда мы сосредотачиваем наше сознание на какой-либо точке потока времени, сознание начинает воспринимать именно эту точку. Именно из-за перемещения точки концентрации сознания нам кажется, что время движется.

Святой (хинди «сант») — это человек, который дошел до конца («са» — «с, вместе с», «ант» — «конец»), достиг предела. Лишь он совершенен. Другими словами, человек, который поймал дыхание и таким образом смог познать его конец, достиг предела, поэтому стал святым. Святой («сант») познал предел, поэтому пребывает в состоянии удовлетворенности.

Каждый сам руководит своей жизнью. То, как нам прожить свою жизнь, гораздо важнее для нас, чем для других.

После того, как человек познал себя, появляется вера

в себя. В тот миг, когда возникает вера в себя, начинается самореализация (хинди «атмаджнян», «знание души»).

Если встретишь человека, у которого опыт старика и невинность ребенка, знай — перед тобой святой.

Человек, достигший определенного уровня, сочувствует людям, которые стараются развиваться, так как сам прошел когда-то их путь. Сочувствие порождает желание помочь, это желание называют состраданием. Когда сострадание проявляется в том, что человек делится своим опытом с тем, кто борется за развитие, это называется благотворительностью. Когда борющийся человек получает такой дар, такую милость, его стремление достичь цели сильно возрастает. Тогда достижение цели становится легкой задачей для него. Надлежащее наставление о пути — и есть истинное благословение. Надлежащее наставление — это такое, после которого сознание со всеми его гранями устремляется вперед к цели.

Часто бывает так, что люди, считающие себя духовными, истязают свое тело, полагая, что занимаются аскезой. А в результате получают лишь различные физические и умственные отклонения. Возможно, они не понимают, что развитие тела до предела его возможностей — это само по себе результат интенсивной аскезы.

Те, кто считают, что знают меня лучше, чем я знаю себя сам, не понимают, что они не знают ничего. С тех пор, как я это понял, я предпочитаю хранить молчание. ■■■■

Перевод с хинди:
ГАУРИ (ЮЛИЯ КРАВЧЕНКО)



Интервью с ведическим
астрологом (джотирвид)
Анандом Бихари



ЛЮБИМЫЕ ПЛАНЕТЫ БРАМИНОВ...

Вопрос: Расскажите немного о себе, откуда вы, где изучали джотиш (ведическую астрологию)?

Ананд: Меня зовут Ананд Бихари, это мое духовное имя, я брамин, принадлежу к Нимбарка сампрадае, родился в Бадринатхе (Гималаи). Астрология — наша семейная традиция; когда мне было пять лет, меня начал обучать отец, также потомственный астролог. Шесть поколений нашего рода занимаются джотиш. Став повзрослее, я продолжил обучение в Ришикеше, Харидваре и затем в Варанаси. В Варанаси я изучал व्याкарну (санскритскую грамматику и священные тексты), это был основной предмет, но также и астрологию, потому что работа брамина связана с выполнением ведических ритуалов, а они в индийской традиции также связаны с астрологией. Я закончил Сампурнананд Санскрит Вишвадайалайя (Санскритский университет) в Варанаси и получил степень сначала шастри, а затем ачарьи. В общей сложности я изучал санскрит и астрологию семнадцать лет. Сейчас я заканчиваю докторскую диссертацию по санскриту, в Индии эта степень называется видван, возможно, через три года я также напишу докторскую по астрологии. Но начал я с детства, у меня хорошо получались расчеты и предсказания, так что с планетами я общаюсь давно... Теперь они мне помогают, особенно Сатурн, Раху и Кету. Это любимые планеты браминов (смеется). *(В большинстве случаев именно эти планеты оказыва-*

ют негативное влияние на гороскоп, и для их гармонизации проводятся ведические ритуалы. — прим. пер.)

В: На каких принципах основана ведическая астрология, чем она отличается от западной?

А: Основное различие в том, что расчеты ведической астрологии основаны на положении Луны, а западной — Солнца. Положение Луны меняется каждые два с половиной дня, а в западной системе Солнце меняет знак зодиака раз в месяц. Ведическая система более подробная и точная в предсказаниях. В западной астрологии также 9 планет, вместо Раху и Кету — Плутон и Нептун. Но это не одно и то же. Раху и Кету движутся по обеим сторонам Луны, они не удалены, как Плутон, Нептун или Уран. Эти планеты не имеют физических аналогов, они как тени. Они могут принять любую форму, проникая в другие планеты. Когда Луна обходит вокруг Солнца и встает на место Раху, случается лунное затмение, когда на место Кету — солнечное. Они оказывают разные эффекты, в зависимости от того, на какую планету влияют, в каком «доме», говоря языком астрологической карты, они находятся. Какая-то из них может оказаться в хорошей позиции, но тогда другая всегда будет в плохой, они оппозиционеры. Легенда их происхождения такова.

Когда-то давно жил демон по имени Сварбхану, который выполнял очень мощную тапасью (аскезу) и до-

бился милости Господа Брахмы, творца Вселенной, который даровал ему статус планеты. Позднее Боги и демоны вступили в войну друг против друга, и Боги были почти побеждены и стали просить помощи у Брахмы. Господь Брахма сказал им вспахать (взбить) мировой океан, в результате чего они получают амриту (нектар бессмертия и всеислия). Тогда они смогут выиграть войну. Но океан был слишком велик, и Богам пришлось договариваться с демонами о совместном пахтании. Взбивая океан, они получили множество чудесных даров, в том числе из океана явился Дханвантари — Бог Аюрведы и лекарь Богов, он держал горшок (кумбху), полный нектара бессмертия. Все демоны бросились к нему, начали ссориться в попытке разделить нектар, но тут Господь Вишну предстал в форме Мохини (прекрасной небесной танцовщицы) и предложил распределить нектар поровну между Богами и демонами. Он рассадил их по разные стороны и начал разливать нектар. Демоны были так увлечены красотой Мохини, что не заметили, как танцовщица наливает настоящий нектар только Богам. Но демон Сварбхану понял это и сел в ряд Богов между планетами Луной и Солнце. Луна и Солнце заметили его, но он уже успел пригубить нектар. Тогда Вишну обратился в свою истинную форму и метательным диском — сударшан чакрой — отсек демону голову. Но поскольку Сварбхану уже попробовал нектар, он не погиб: его голова соединилась с телом змеи и ста-

КОГДА РОДИЛИСЬ ГОСПОДЬ РАМА ИЛИ ГОСПОДЬ КРИШНА, У НИХ ТОЖЕ БЫЛИ ГОРОСКОПЫ

ла планетой Раху, а оставшееся тело приставило к себе змеиную голову стало планетой Кету. С тех пор Раху и Кету мстят Солнцу и Луне, создавая затмения.

Раху — это сухая планета, она имеет качество гуны Тамас. Эта планета связана со змеями, высокими горами, лесами, маслами и нефтью, биржей. Ее активность низкого уровня связана с криминальным миром, жестокостью, подпольной деятельностью, азартными играми и порнографией. Под ее влиянием — страхи, интоксикации, безумие, а также черная магия и болезни типа экземы, паралича, рака, астмы. На высоком же уровне она связана с позитивными оккультными практиками, чувствительностью к астральным измерениям, мистическими способностями, случайной удачей, психологией и психотерапией, фармацевтикой и фотографией. В гороскопе Раху указывает на области, которые надо развивать в течение этой жизни.

Кету — страшная планета, также носитель качества Тамаса. Она также связана со змеями, тантрой и оккультными практиками, хирургией, тяжелым трудом, проблемами с законом и адвокатами. На низком уровне она представляет мир мафии, шпионаж, катастрофы, ранения, скандалы, отравления, заражения, бездомность, интриги, разорение, социальное дно, безумие. На высшем уровне Кету символизирует Мокшу — полное освобождение от цикла рождения и смерти, практику йоги, отречение, знание истинной природы вещей, мес-

та Силы, философский и литературный талант. Кету также является кармической планетой, в гороскопе она указывает на сильные привязанности, слабые точки, связь с прошлыми воплощениями.

В: Почему ваша астрология называется ведической — каковы священные тексты, насколько древняя эта наука?

А: Джотиш существовал еще в Сатъя Югу. В индийской традиции известны десять самых главных Риши (просветленных мудрецов): Бхригу, Нарарада, Пуластх, Ангиран, Парашар и другие. Все они знали астрологию. Шукрачарья — Гуру демонов, был очень хорошим астрологом. Риши Бхригу написал знаменитый астрологический трактат «Лал Китаб», кроме того астрология описана в «Бхригу Сахите». Она называется ведической, потому что относится к знаниям, описанным в Ведах. Но отцом известного нам джотиша является риши Парашар — он подробно описал и сформулировал это знание в Кали Югу, его основная работа — «Брихат Парашара хора». Парашар был отцом риши Вьясы, записавшего Махабхарату и в частности Бхагавад Гиту. Это 5-6 тысяч лет назад по индийским источникам. Название этой науки можно перевести как «знание, проливающее свет на темные стороны нашей жизни». Это как фонарь в вашей руке, когда вы проходите темные места.

В: Можно ли изменить то, что предначертано в гороскопе, как-то улучшить ситуацию, если она негативная?

А: Поскольку джотиш — ведическое знание, значит, если вы знаете язык, с помощью которого можно молиться, попросить о помощи высшие силы — вы можете получить помощь. Даже в самой негативной ситуации есть шанс исправить, так же например, как бывают случаи, когда врачи отказываются от раковых больных, а они поправляются с помощью йоги и аюрведы. Даже если какая-то планета для человека в плохой позиции и даже нет особого смысла читать ее мантру, хороший астролог знает, как можно получить помощь от другой планеты. Одна негативная планета еще не может забрать жизнь, вот если все девять в негативном положении, человек умрет. А если хоть одна планета в хорошей позиции — можно улучшить что-то. Даже нет смысла это доказывать, пускаться в интеллектуальные споры — это проверяется практически, когда конкретный человек оказывается в негативном состоянии, тогда это уже не вопрос споров и аргументов, признаете вы какие-то идеи или нет, а вопрос практики. Есть ряд традиционных методов для исправления ситуации: ягья (огненная церемония), ануштхана (жертвоприношение), упасана (поклонение) — чтение специальных мантр, для каждой планеты своя, эти мантры описаны в Ведах. Например, в гороскопе

Встретиться с Анандом Бихари и получить консультацию по ведической астрологии можно будет во **Free Flow йога-центре**, Арамболь, Гоа, Индия, в сезон 2007 — 2008.

Подробная информация о месте и семинарах по йоге на сайте www.ffyoga.com



встречается негативное положение планет, называемое «Калсарпа йога». В астрологии той или иной «йогой» называется определенное положение планет. Есть 280 видов одной только Калсарпа йоги, но наиболее сильные двенадцать, потому что в карте двенадцать «домов». Такое положение приносит неудачу во многих начинаемых делах или же результат дается с большим трудом, с препятствиями. Это положение, когда все семь планет находятся с одной стороны от Раху и Кету. Литературный перевод Калсарпа йоги — «змея времени».

Но следует помнить, что Господь Шива могущественнее всех планет.

Если мы искренне поклоняемся ему, медитируем на него, можем обрести помощь. Мы не отправляемся во Вселенную менять положение планет — это невозможно, но в соответствии с индивидуальной кармой мы можем получить помощь свыше, и воздействие пройдет стороной или случится в легкой форме. Это зависит от нашей веры и нашей кармы — прошлой и той, которую мы творим сейчас. Упасана — поклонение Богу с просьбой достичь какой-либо цели. Умение результативно совершить упасану — один из видов сиддхи. Но пробовать может каждый. Это скорее практический ритуал, чем духовный, хотя

он не обязательно связан с тантрой, главное, что вы знаете правильный метод. (В Индии под тантрой в обыденном смысле подразумевают разные виды практической магии. — прим. пер.) Вы читаете мантру для нужной планеты, носите особый камень, усиливающий или гармонизирующий ее влияние — все это тоже упасана. Людям нужна любовь, партнер, удача в бизнесе или дом — у них есть шанс осуществить свое желание, выполняя упасану.

В: Если астролог делает серьезные предсказания, получается что он вмешивается в карму человека?

А: Да, иногда это нелегко, и астролог испытывает также страдание от соприкосновения с негативной ситуацией другого человека. Если человек принимает объяснения, согласен выполнять рекомендации и доверяет астрологу, мы чувствуем себя свободными от этих влияний. Но если у человека серьезные проблемы, но он не хочет этого понимать, не верит и не хочет выполнять советы астролога, то последний испытывает страдание от воздействия его положения планет, из-за соприкосновения с его кармой. Я это наблюдал и на опыте своего отца, и на своем. Поэтому, глядя в гороскоп, если астролог видит, что человек способен понять свою проблему и готов делать что-то для ее исправления, он всегда даст совет. Если же он видит, что человек хочет только спорить и не желает понять, то лучше и не «метать бисер», — это его планеты, пусть переживает свою карму самостоятельно. Иногда видно скорую смерть, но если человек не может воспринять это с духовной точки зрения — астролог умолчит об этом.

В: Существуют ли у астрологов методы очищения себя от таких воздействий?

А: Конечно, с помощью нашей личной духовной практики, садханы, джапы — чтения мантр. Поэтому брамины всегда рецитируют Гаятри мантру, с помощью нее мы освобождаемся от влияния чужой кармы. Мы поклоняемся нашему Ишта Девата (*личной форме Бога, обычно передается по семейной линии — прим. пер.*) и выполняем упасану с просьбой очиститься от чужих карм. После работы с двумя-тремя гороскопами подряд я чувствую напряжение, но когда сажусь медитировать, снова обретаю покой.

В: Астрология и духовная практика: правда ли что реализованный человек «стирает» свой гороскоп?

А: Духовная практика воздействует на гороскоп. Если человек полностью не привязан к материальному миру, то у планет мало взаимодействия с ним. Человек может быть даже сильнее планет — это зависит от его практики и духовного уровня, на котором

он находится. Но нельзя сказать, что у человека, достигшего самореализации, больше нет гороскопа, он есть у всех. Даже если он станет святым — такая возможность уже записана в его гороскопе. Даже 5-6 тысяч лет назад, когда родились Господь Рама или Господь Кришна, у них тоже были гороскопы.

В: И там было указано, что этот ребенок — Бог?

А: Такого прочесть нельзя, но по гороскопу видно, что родился человек со сверхвозможностями, владеющий мистическими энергиями. В гороскопах было указано, что Кришна родился в заключении, что Рама вынужден будет уйти в леса, когда его Сатурн сядет в третьем доме. Джотиш дает знание, он не может изменить ситуацию — это может только ваша молитва. Иногда наступает негативный эффект от какой-либо планеты, но вы сидите в медитации — и освобождаетесь от него. Вы все равно столкнетесь с какой-то энергией, но благодаря знаниям вы сможете ее вынести.

В: Какие планеты положительно влияют на практику йоги?

А: В основном Юпитер — Брихаспати, планета Гуру. Если Юпитер в сильной позиции, человек может быть йогом, тантриком, пандитом (знатоком Вед). Солнце, Луна также помогают. Сатурн сначала не дает чувства удовлетворения результатом, заставляет тяжело потрудиться, преодолевать препятствия, но затем дает наиболее сильные результаты в медитации. Он способствует аскезе, уединению. Очень многое зависит от того, в каком доме находится планета.

В: Можно ли составить астрологическую карту отдельного государства, нации? Узнать о его развитии, конфликтах.

А: Да, такое возможно. Это не как гороскоп человека, но гороскоп для определенной области земли, на которой находится государство. В современных случаях известно и время образования государства. Например, предсказания для современной Индии отсчитывают

от даты и времени объявления ее независимости (15 августа 1947 года, в 12 часов). Ведь до этого 600 лет Индия была под контролем мусульман и 90 лет под англичанами. Также судьба страны зависит от гороскопов короля или президента, что они будут делать. Например, по просьбе русских друзей я делал гороскоп одного из президентов России, по гороскопу было видно, что это могущественный асур, который долго искал воплощения в человеческом теле, чтобы осуществить желание власти...

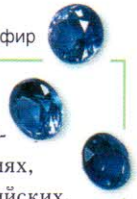
В: То есть можно узнать прошлые воплощения и будущее?

А: В некоторых общих чертах можно, даже на несколько воплощений, но это требует долгих расчетов (около 40 дней) и медитации астролога, зависит от силы его связи с Божеством. Если астролог серьезный и выдает реальную информацию, а не просто ублажает фантазии клиента за деньги, он не каждому будет делать такой расчет, а только людям, которые осознанно хотят исправить свои кармические ошибки и вести более возвышенную жизнь. Потому что для астролога такое вмешательство в вопросы кармы не проходит бесследно, мы об этом уже говорили. Умение видеть свои прошлые жизни также появляется у йогов на продвинутой стадии медитации, так что человек и сам может узнать, если у него есть Гуру и садхана, конечно, на это уходят годы практики, но и знания более полные.

В: Кем для вас являются планеты — небесными телами и силами природы или божественными сущностями?

А: На санскрите планеты называются Граха — властители или захватчики, те, кто оказывает на нас влияние даже против нашей воли. Они — часть природы, но они имеют свои отражения в человеческом существе. Ведь и на Земле стихийные силы природы тоже не подчиняются нам — мы должны изучать их и приспосабливаться. Можно сказать, что планеты как небесные тела в космосе — это грубые оболочки планет-Божеств. Если про Солнце и Луну можно сказать, что они влияют на тела людей и на физиче-

Голубой сапфир



В: Как камни связаны с планетами?

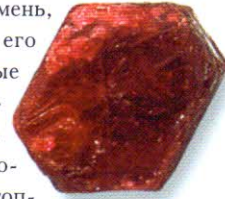
ПРИРОДНЫЕ КАМНИ ОБЛАДАЮТ СВОЙСТВАМИ, СВЯЗАННЫМИ СО СВОЙСТВАМИ ПЛАНЕТ

А: Природные камни обладают свойствами, связанными со свойствами влияющих планет. В джотиш описывается, какой камень нужен для какой планеты. Первая планета — Солнце. Его камень — рубин, на санскрите манак. Для Луны нужен жемчуг или лунный камень, в Индии его называют чандракант мани. Камень Марса — это мунга — красный коралл. Многие также зависят от того, в каком доме расположена планета. Если Марс сильный, если находится в одном доме с Луной — используют белый коралл. Он также рекомендуется при проблемах с аллергией, кожей, загрязнением крови. Четвертая планета — Раху. Его камни — гранат и хазонит (индийское название — гомед). Они похожи, но гомеды обычно более темно-красные. Иногда для более сильного эффекта их носят в перстне из сплава пяти металлов: золота, серебра, меди, железа и цинка, это древний метод. Для Юпитера, планеты, символизирующей Гуру, носят желтый камень — в Ведах он описан как пукрадж, это может быть желтый сапфир или желтый топаз. Сатурн — нилам, синий камень, голубой сапфир или топаз. Его не стоит носить тем, кому он не положен по гороскопу, может принести несчастье. Для Меркурия — панна, изумруд. Для Кету — кошачий глаз, на санскрите ведурья мани. Для Венеры носят хира — бриллиант. В течение всей жизни или в периоды определенного влияния планет носят те или иные камни. На каком конкретно пальце носить тот или иной камень, или же на груди или иным способом, в какой металл его оправлять — все это точно описано в джотиш. Астрологический камень обязательно должен ка-

саться кожи; этот принцип не соблюдается в западных ювелирных изделиях, но всегда учтен в традиционных индийских. В специальный день недели для камня проводится обряд освящения (прана пратиштха) — брамин рисует янтру, в центр которой помещает камень, читает мантру нужной планеты (ее также читает владелец), «очищает» камень, опуская его в разные субстанции — молоко, воду, мед, топленое масло

и т.п. Веда предписывают, что такой ритуал может сделать только брамин, просто торговец камнями или ювелир — нет. В некоторых случаях сам владелец может выполнить медитацию и начитать мантру. Чем выше чистота и размер камня, тем сильнее его влияние. Камень должен быть натуральным. Сейчас, например, популярны так называемые «гретые» топазы, обработанные специальным облучением: они становятся более прозрачными и насыщенными по цвету — выглядят очень

красиво, но с точки зрения джотиш, у такого камня меньше силы, лучше уж натуральный с вкраплениями, чем чистый, но искусственный. Если камень дорог, существуют варианты замены более недорогими камнями того же цвета. Используются также травы, корни и куски дерева для разных планет. Подчас их эффект может быть сильнее. Например, кора березы (бходж патра) используется для Меркурия, ее носят на руке завернутой в зеленую ткань, корень арк используется вместо рубина, так делали в Гималаях, если не было камней. ■■■



Рубин



Гранат



Лунный камень



Кошачий глаз



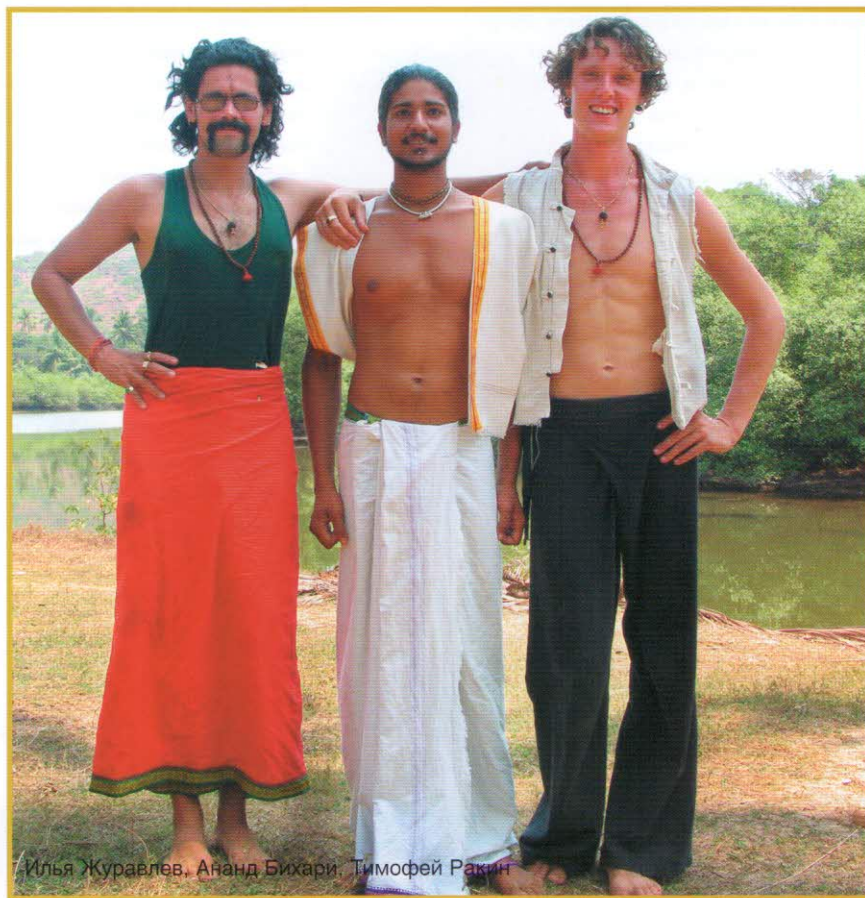
Изумруд



Топаз



ском уровне, то в случае остальных планет, скорее, их тонкие, астральные вибрации, влияют на тонкие оболочки (коши) людей. В джотиш вы поклоняетесь божествам планет в определенные периоды, но это не как поклонение Высшему Богу, например, в образе Вишну или Шивы. Это, скорее, варианты позитивной магии, знание, данное мудрецами древности, чтобы люди могли облегчить трудные периоды своей жизни и осознать свои кармические ошибки. Выше всегда находится Единый Бхагаван (Господь), и разные формы Божеств, его проявления для людей, это как двери, ведущие к Нему. ■■■■



Илья Журавлев, Ананд Бихари, Тимофей Ракин

Вопросы и перевод с англ.:
ИЛЬЯ ЖУРАВЛЕВ

КНИГОИЗДАТЕЛЬСТВО «СТАРКЛАЙТ»
предлагает широкий ассортимент книг

**по Йоге и Тантре,
философии, психологии, эзотерике,
методикам духовного и физического развития**



Отдел сбыта:
Телефон: (495) 261-61-79
E-mail: book@star-book.ru

Онлайн продажи книг:
интернет-магазин: www.svertok.ru

Издательство:
Телефон: (495) 632-24-72
E-mail: valentin@star-book.ru
Web: www.star-book.ru

