



ЙОГА

№ 4 (8) 2005

योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः

НАСИЛИЕ ВОЗНИКАЕТ
ИЗ НЕСПОСОБНОСТИ
ПЕРЕНОСИТЬ
ОДИНОЧЕСТВО

Шри Шайлендра Шарма

ШИВА И ШИВАЛИНГАМ
шиваизм был всегда?!

КТО СКАЗАЛ,
ВСЕ СГОРЕЛО ДОТЛА?

**традиция натхов
все еще жива**

ТЫ ПОМНИШЬ,
КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

**Рама Вернон
и развитие йоги на Западе**

КОРОТКИЕ РУЧКИ
И ТОЛСТЫЙ ЖИВОТ
влияние пропорций тела
на индивидуальную
практику асан

ШРИ ГАНАПАТИ
САТЧИТАНАНДА
СВАМИДЖИ

**Боги ходят
по земле...**



Kali Ray TriYoga®



Кали Рэй Трай Йога Центр в Москве

Объявляет набор в группы занятий Трай Йогой, Аштанга Виньяса Йогой и других восточных практик.

Центр Трай Йоги расположен в самом центре Москвы рядом с Красной площадью в здании «Гостиного двора»

Дизайн и комфорт зала соответствует современным требованиям, предъявляемым к помещениям для занятия йогой.

Занятия проводятся в группах по возрастам и по уровню физической подготовки в удобное для Вас время. Программы имеют различные уровни сложности (с базового по пятый).

В центре проводятся также занятия по другим видам оздоровительным практик, таких как Пилатес, Цигун и Шаолинь.

Кали Рэй (Калиджи)-всемирно известная Йогиня, основательница Трай Йоги - совершенного метода, включающего в себя полный спектр традиционных йогических практик.

Калиджи полностью систематизировала свою практику хатха-йоги: асану, пранаяму и дхарану от Основ до Седьмого уровня.

Четверть века Калиджи посвятила совершенствованию и распространению Трай Йоги. Присутствие Калиджи в этом мире, её мастерство и непреходящая мудрость, заключенная в Трай Йоге, вдохновили и трансформировали бесчисленное множество жизней.



Москва, ул. Варварка д.3,
Гостинный двор
3-ий этаж

Тел.: (095) 545-8347

e-mail: triyoga@mail.ru

WWW.KALIJICENTER.RU



