



# ЙОГА

№ 1 (13) 2006

## योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः

### ШИВА НАМАСКАРА

новое интервью  
Дхарма Митры

### НАТХ СПОСОБЕН УЧИТЬСЯ У ВСЕХ

Учение Горакшанатха –  
step by step

### ЙОГА МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ЧТО-ТО ДЛЯ КАЖДОГО

Шри К. Паттабхи Джойс

### ВЫДОХ ДОЛЖЕН БЫТЬ ВДВОЕ ДЛИННЕЕ ВДОХА

утверждает доктор Мадаван

### МАГИЯ ИНДИЙСКОГО ТАНЦА

как и в йоге, в танце мы обучаем  
свое тело, чтобы в конце концов  
полностью забыть про него

### УЧИТЕЛЬ – ЭТО ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ ОТ ТЕБЯ НИЧЕГО НЕ НУЖНО

йога и наука от Сергея Агапкина

Я БЫЛ ПЛОХИМ МАЛЫЧКОМ

Рейнхард Гаммельхаммер



# III МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ЖУРНАЛА "ЙОГА"



**УЖЕ СКОРО!**

**КРЫМ  
1-5 ИЮЛЯ  
2006**

**СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ**

[www.conference.yogamagazine.ru](http://www.conference.yogamagazine.ru)

