



ЙОГА

№ 1 2003

योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः

ЖИЗНЬ БЕЗ СЕКСА

- вам это надо? не спешите отвечать

ГОДФРИ ДЕВЕРЁ

путешествие по стилям йоги

ЙОГА-СПОРТ

не спеша, не высоко,
не используя силу

ГИТА АЙЕНГАР

мох не прилипает
к катящимся камням...

ЙОГА И АЙКИДО

почувствуйте разницу...
или единство?

НЭНСИ ГИЛГОФФ

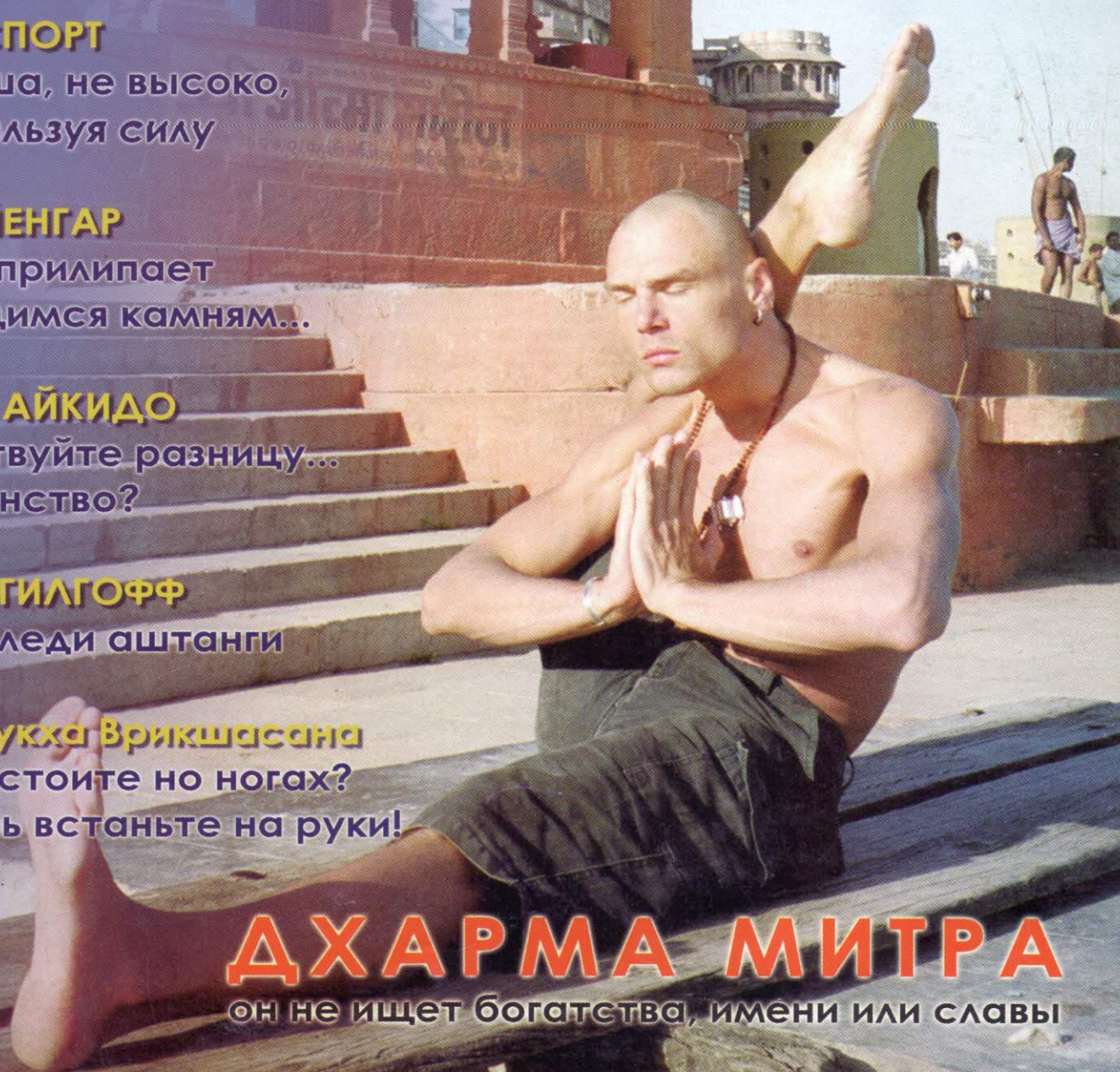
первая леди аштанги

Адхо Мукха Врикшасана

крепко стоите но на ногах?
а теперь встаньте на руки!

ДХАРМА МИТРА

он не ищет богатства, имени или славы





*Идеальное действие —
это действие, свободное от пут привязанности,
от которого не ожидают ничего, даже духовного прогресса.*

Дхарма Митра

