



ЙОГА

№4 (24) 2008

योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः

ВЫСШЕЕ ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЕ —
КОГДА МЫ ЖЕРТВУЕМ СВОЕ ЭГО

*Дэвид Фроули об учении Шри Ратана Махарши
и ведической мудрости*

КРИЙЯ ЙОГА —
ПОСЛЕДНИЙ ШАГ К САМАДХИ

Интервью с Пракашем Вьясом

ДВИЖЕНИЕ — ЖИЗНЬ. ОТСУТСТВИЕ ДЫХАНИЯ —
СМЕРТЬ. ТАК ЛИ ЭТО?

Кунбхака в асанах от Михаила Баранова

БЕРЕМЕННОСТЬ ОСОЗНАННО И РАДОСТНО

Важные советы йога-мам



РАННЕ СВЯТЫМИ
ПРИЗНАВАЛИ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ
МОГЛИ ТВОРИТЬ ЧУДЕСА

*Лата Олег о духовной реализации
в буддизме*





www.yoga108.com

АШТАНГА ЙОГА ЦЕНТР

Москва — Санкт-Петербург

Регулярные занятия
разного уровня сложности
для людей любого возраста
и степени подготовки.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ — ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

ПОЧТИ КРУГЛОСУТОЧНО,
365 ДНЕЙ В ГОДУ МЫ ЖДЕМ ВАС!

**НАЧНИ
ПРЯМО
СЕЙЧАС!**

Москва
+7 926 0000 108

Санкт-Петербург
+7 812 6003 108

