



# ЙОГА

№2 (22) 2008

## योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः



GOD IS NOWHERE  
GOD IS NOW HERE...

Удивительные будни  
тичерз-тренинга  
в Московском АЙЦ

ЙОГАТЕРАПИЯ  
С ДРЕВНОСТИ  
ПОДВЕРГАЛАСЬ  
РАЦИОНАЛИЗАЦИИ

Исследование  
Сергея Агапкина

ГУРУ НЕ СПАСАЕТ  
ОТ СУМАШЕСТВИЯ!

В ретрите ты один

*Андрей Писуков*

ШИВА И ДУША  
ЧЕЛОВЕКА — ЕДИНЫ

*Шри Пандуранга Свамигал*





[www.yoga108.com](http://www.yoga108.com)

# МОСКВА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ХАТХА ЙОГЕ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ, ПРОДОЛЖАЮЩИХ И ОПЫТНЫХ ПРАКТИКОВ.

ЛУЧШИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ПРОШЕДШИЕ ОБУЧЕНИЕ У ИНДИЙСКИХ И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ МАСТЕРОВ ЙОГИ.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ РЕАЛЬНО ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ - ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

А также:

Ежегодный сертификационный курс по подготовке преподавателей хатха йоги (216 часов) в соответствии со стандартами International Yoga Federation и European Yoga Alliance. Сертификационный Экспресс-курс для иногородних.

Выездные семинары с изучением асан, пранаямы, шаткарм, теории и философии йоги, техник глубокого расслабления и основ медитации в живописных местах Подмосковья и Ленинградской области, Крыма, Турции, Египта, Тайланда, Индии.

## МОСКВА

### АЭРОПОРТ

+7 (495) 151 90 36

+7 910 002 08 05

### МАЯКОВСКАЯ

+7 910 002 08 03

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ НОВОКУЗНЕЦКАЯ

+7 926 0000 108

(812) 293 57 55

+7 916 601 63 34

+7 911 982 80 61

+7 921 303 66 47

### КРОПОТКИНСКАЯ

+7 905 258 49 32

+7 903 201 72 09

+7 921 741 72 91

+7 916 698 19 80

# АШТАНГА ЙОГА ЦЕНТР

САМЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР



