



ЙОГА

№1 (21) 2008

योगाश्चित्तवृत्तिनिरोधः



**НА БЛАГОРОДНОМ
ПУТИ МНОЖЕСТВО
ПРЕПЯТСТВИЙ**

Восемь защит
вирашиваита

ВКУС БОДХИЧИТТЫ
Не лишайте их жизни!

СХЕМА ОСВОЕНИЯ ЙОГИ
информация-действие-результат

РАСШИРЕНИЕ ОСОЗНАНИЯ
четыре типа внимания

САМАДХИ – ЭТО...!!!
взгляд Сергея Агапкина

КШАТРА
симбиоз
боевых искусств и йоги

ЙОГА
без
гламура

5 лет
вместе с вами!



www.yoga108.com

МОСКВА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ХАТХА ЙОГЕ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ, ПРОДОЛЖАЮЩИХ И ОПЫТНЫХ ПРАКТИКОВ.

ЛУЧШИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ПРОШЕДШИЕ ОБУЧЕНИЕ У ИНДИЙСКИХ И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ МАСТЕРОВ ЙОГИ.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ РЕАЛЬНО ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ - ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

А также:

Ежегодный сертификационный курс по подготовке преподавателей хатха йоги (216 часов) в соответствии со стандартами International Yoga Federation и European Yoga Alliance. Сертификационный Экспресс-курс для иногородних.

Выездные семинары с изучением асан, пранаямы, шаткарм, теории и философии йоги, техник глубокого расслабления и основ медитации в живописных местах Подмосковья и Ленинградской области, Крыма, Турции, Египта, Тайланда, Индии.

МОСКВА

АЭРОПОРТ

+7 (495) 151 90 36

+7 910 002 08 05

МАЯКОВСКАЯ

+7 910 002 08 03

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ НОВОКУЗНЕЦКАЯ

+7 926 0000 108

(812) 293 57 55

+7 916 601 63 34

+7 911 982 80 61

+7 921 303 66 47

КРОПОТКИНСКАЯ

+7 905 258 49 32

+7 903 201 72 09

+7 921 741 72 91

+7 916 698 19 80

АШТАНГА ЙОГА ЦЕНТР

САМЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

