

ЙОГА

№4 (20) 2007

योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः

ЙОГА
без
гламура

КАЙЛАШ

На пять километров ближе к богу

КАЙВАЛЪЯДХАМА

Йога – синтез традиции и науки

ПРАВАЧАНА ЙОГА

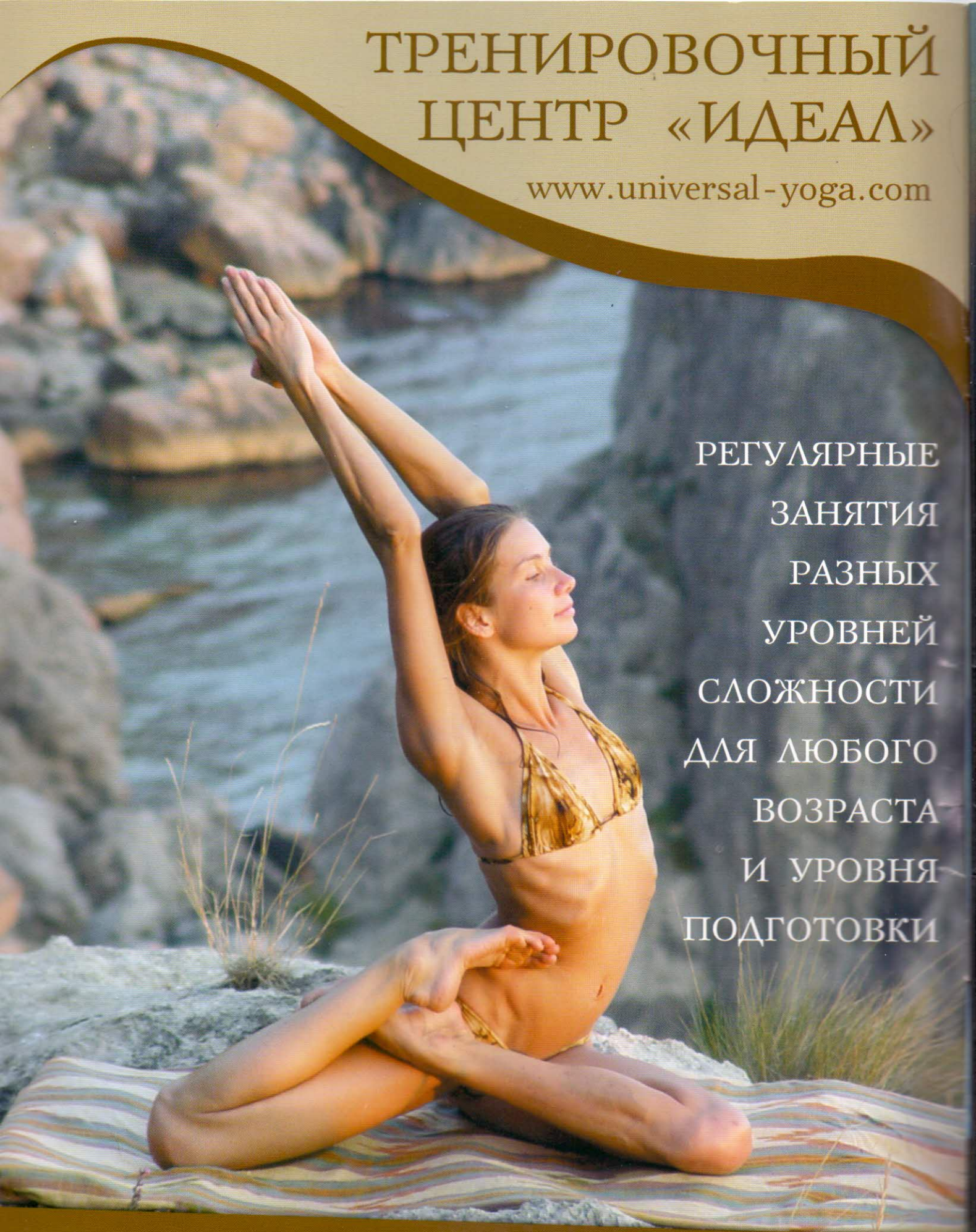
Если человек не может управлять собой, им начинают управлять другие

СО СКРУТКАМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ!

Они чрезвычайно благотворно влияют на организм и должны практиковаться ежедневно *Гита Айенгар*

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР «ИДЕАЛ»

www.universal-yoga.com

A woman with long dark hair, wearing a gold and black patterned bikini, is performing a yoga pose on a rock. She is sitting on a striped mat, with her legs crossed and her arms raised high, hands clasped together. Her eyes are closed, and she has a serene expression. The background shows a rocky riverbank with a river flowing through it.

РЕГУЛЯРНЫЕ
ЗАНЯТИЯ
РАЗНЫХ
УРОВНЕЙ
СЛОЖНОСТИ
ДЛЯ ЛЮБОГО
ВОЗРАСТА
И УРОВНЯ
ПОДГОТОВКИ

КИЕВ • станция метро Арсенальная
пл. Славы, ул. Январского восстания, д. 22
+ (38044) 280 85 10 • + (38067) 439 45 51

RITAMBHARA

yoga products

ऋतभरा

ВСЕ, ЧТО ВАМ НУЖНО
ДЛЯ ПРАКТИКИ ЙОГИ

Липкие коврики, чехлы,
ремни и другие пропсы

•
Все для шаткармы:
нети-поты, джихва-нети и др.

•
Одежда для занятий йогой

•
Книги, журналы и плакаты

•
Музыка, видео.

DO YOUR PRACTICE AND BE FREE

www.ritambhara.com

+7 926 204 00 01

