



# ЙОГА

№ 3 (11) 2005

## योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः

### КОМПЬЮТЕРНЫЙ САМОУЧИТЕЛЬ

новый проект  
Андрея Лаппы

ПРОЯСНЕНИЕ ЙОГИ  
15 вопросов о Главном –  
Андрей Лаппа и  
Андрей Сидерский

ЙОГИ БХАДЖАН  
история жизни

ВСЛЕД ЗА ШАЙВАМИ  
истинная духовность:  
огромное вблизи не разглядеть

ИСПЫТАНИЯ РУССКИХ ЙОГОВ  
история сертификации  
в йоге Айенгара

ХРАНИТЕЛЮ АШТАНГА ЙОГИ  
ГУРУДЖИ ШРИ К. ПАТТАБХИ ДЖОЙСУ

# 90



# АШТАНГА ЙОГА ЦЕНТР

Москва – Санкт-Петербург

[www.yoga108.ru](http://www.yoga108.ru)

НАЧНИ  
ПРЯМО  
СЕЙЧАС !

**МОСКВА:**

**МАЯКОВСКАЯ:**

8-901-782-54-10 (администратор 16-21), 8-926-204-40-07, 8-910-453-14-85

**НОВОКУЗНЕЦКАЯ:**

953-69-57(АВТООТВЕТЧИК), (095) 183-46-34, (095) 156-07-11, (095) 755-06-53

**АРБАТ:** 8-926-217-81-14, 8-926-550-80-90, 8-903-201-72-09

**КРОПОТКИНСКАЯ:** (095) 118-43-34

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:**

(812) 553-57-55, 8-911-982-80-61, (812) 150-90-25, (812) 998-08-19

