



ЙОГА

№ 3 (7) 2004

योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः

ШИВАНАНДА ЙОГА

альтернатива традиции

Кришнамаচারь

ЭТО БЫЛ ПОДВАЛ
СТАРОГО ДОМА
западная ученица
о йоге в России

ЙОГАМИ РОЖДАЮТСЯ!
сделайте выбор сами

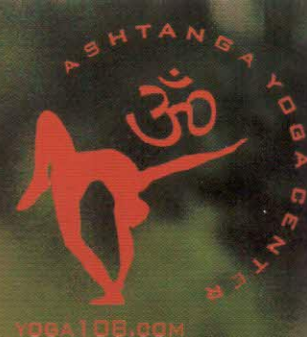
АДХО МУКХА ШВАНАСАНА
"собака мордой вниз"
поможет вам стать человеком

ШАНДОР РЕМЕТЕ

лишь единицы понимают,
как работает внутренняя энергия



АШТАНГА ЙОГА ЦЕНТР



Мы продолжаем вести для Вас занятия по **НАСТОЯЩЕЙ** хатха йоге.

Удобные залы в центре Москвы и Санкт-Петербурга.

Лучшие инструкторы, прошедшие обучение у индийских и отечественных мастеров йоги, имеющие высокий уровень личной практики и преподавания.

Почти круглосуточно, 365 дней в году.

Если вы хотите реально изменить себя -

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

Ежегодно проводится сертификационный курс по подготовке преподавателей хатха-йоги в соответствии со стандартом International Yoga Federation

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ЗАЛ
НА МЕТРО МАЯКОВСКАЯ.
ПРОИЗВОДИТСЯ НАБОР
В ГРУППЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ
8-901-782-54-10
8-926-204-40-07

МОСКВА:
м.Новокузнецкая
м.Кропоткинская
м.Курская
953-69-57 (автосекретарь)
8-926-523-65-06
115-24-83
311-20-37
755-06-53

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:
553-57-55
150-90-26
998-08-19

