



# ЙОГА

№ 1 (17) 2007

योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः



**АУРОВИЛЬ**  
ПРИНАДЛЕЖИТ  
ВСЕМУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ

**РАМПУРИ БАБА**  
МЫ ЖИВЕМ В ЭПОХУ  
ПОТРЕБЛЕНИЯ

**ГОСПОДИ,  
ВЕРУЮ!**  
ОМ НАМАХ ШИВАЙЯ

**КУМБХА-МЕЛА 2007**  
ВЕЛИКИЙ ПОТОК



[www.yoga108.com](http://www.yoga108.com)

# МОСКВА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ХАТХА ЙОГЕ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ, ПРОДОЛЖАЮЩИХ И ОПЫТНЫХ ПРАКТИКОВ.

ЛУЧШИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ПРОШЕДШИЕ ОБУЧЕНИЕ У ИНДИЙСКИХ И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ МАСТЕРОВ ЙОГИ.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ РЕАЛЬНО ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ - ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

А также:

Ежегодный сертификационный курс по подготовке преподавателей хатха йоги (216 часов) в соответствии со стандартами International Yoga Federation и European Yoga Alliance. Сертификационный Экспресс-курс для иногородних.

Выездные семинары с изучением асан, пранаямы, шаткарм, теории и философии йоги, техник глубокого расслабления и основ медитации в живописных местах Подмосковья и Ленинградской области, Крыма, Турции, Египта, Тайланда, Индии.

## МОСКВА

МЯКОВСКАЯ

+7 901 782 54 10  
(администратор)  
+7 926 204 40 07  
+7 910 453 14 85

НОВОКУЗНЕЦКАЯ

+7 916 601 63 34  
+7 916 508 24 73

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

АРБАТСКАЯ

+7 926 284 27 18  
(495) 728 06 24

(812) 293 57 55  
+7 911 982 80 61  
+7 921 303 66 47  
+7 905 258 49 32  
+7 921 741 72 91

КРОПОТКИНСКАЯ

+7 903 201 72 09  
+7 916 698 19 80

[www.yoga108.com](http://www.yoga108.com)

# АШТАНГА ЙОГА ЦЕНТР

