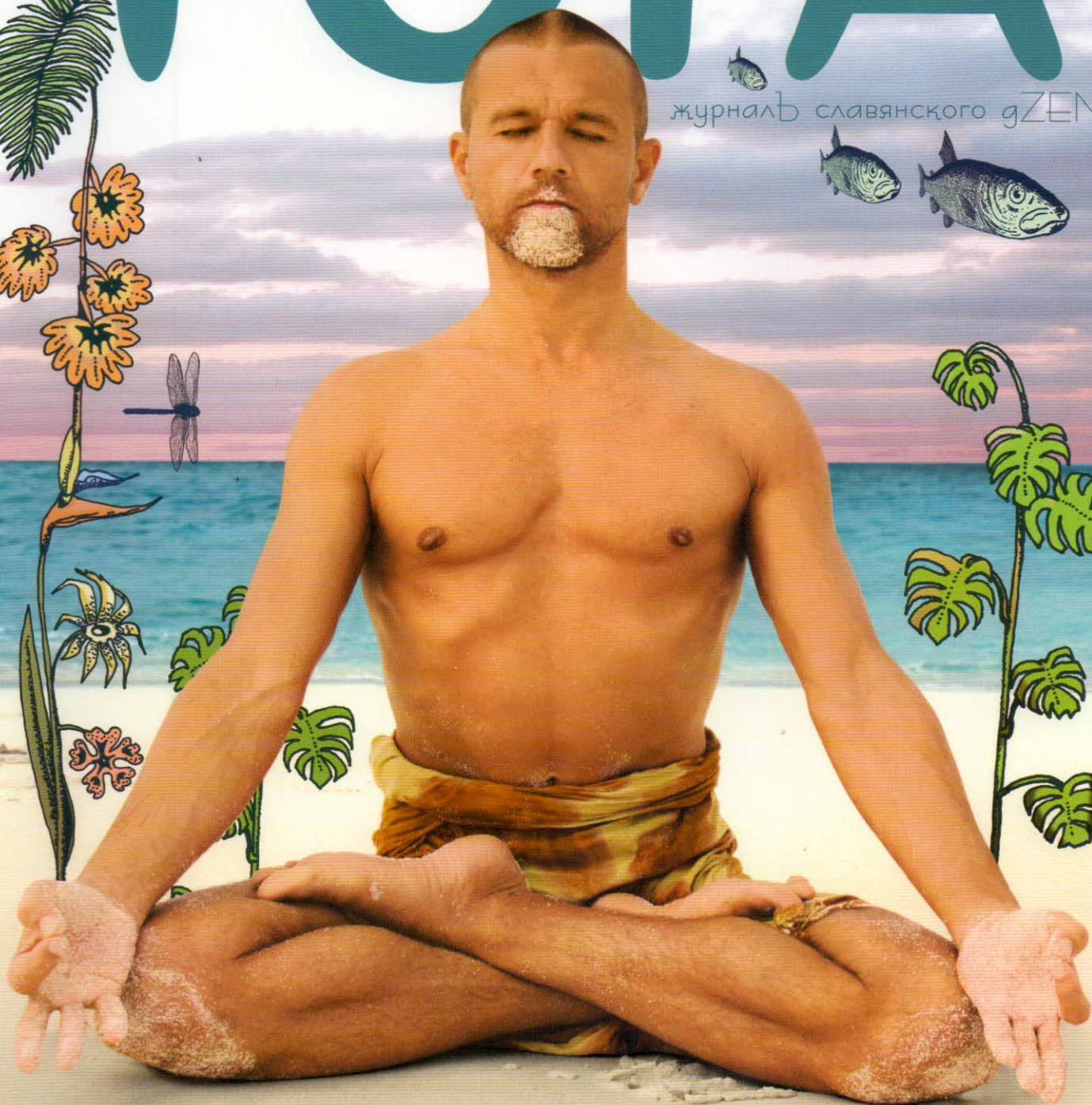


YOGA

#15
2010

журналъ славянского gZENa



Путь йоги: от тела к осознанию, Искусство видеть и мыслить, Что нельзя делать на занятии беременной женщине, Вся свою жизнь мы ищем то, что потеряли в момент рождения... и другие мысли Мастера Дзен Роси Кайсена, Мастер-класс по Супта-упа-виштха-кона-асане от Андрея Сидерского, Заметки о свободе, Концерт Прем Джошуа в Киеве и Что же мы едим на самом деле?

Андрей Сидерский
и команда профессионалов

YOGA
студія

М Лыбидская
ул. Боженко, 86-Г
(044) 239-19-27
www.yoga.ua

YOGA23
ПОЧАТОК ПРАКТИКИ
СХІД ВЕЧІР

YOGA Андрій Сідерський
СТУДІЯ

YOGA23
ПРАКТИКА ДЛЯ ВСІХ
РАНОК ДЕНЬ

Андрій Сідерський **YOGA**
СТУДІЯ

YOGA23
ПОЧАТОК ПРАКТИКИ
РАНОК ДЕНЬ

Андрій Сідерський **YOGA**
СТУДІЯ

YOGA23
ПРАКТИКА ДЛЯ ВСІХ
СХІД ВЕЧІР

Андрій Сідерський **YOGA**
СТУДІЯ

YOGA23

АСАНЫ
ПОТОКИ
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ

Андрей Сидерский:
геометрическая отстройка и техника
выполнения асан.

Потоки и последовательности в реальном времени
с Татьяной Наземновой и Павлом Макариным.

www.yoga23.com

www.yogalavka.com

- От редакции
- 3 О творчестве...
- Технология просветления
- 6 Путь йоги: от тела к осознанию
П. Богачевский
- 12 Искусство видеть и мыслить
В. Басько, Е. Басько
- Дети – наше будущее
- 16 Беременность в жизни человека
Интервью с И. Виновым
- 26 Я беременна. Что мне нельзя делать на занятии?
Е. Смирнова
- Фишка номера
- 36 8 лекций по йоге. Вторая лекция
Алистер Кроули
- 44 Разговор с Мастером
Интервью с Р. Кайсеном
- У23
- 52 Супта-упа-виштха-кона-асана
А. Сидерский
- Заметки не на полях
- 58 О свободе...
Можливість життя Є. Карась
Свобода П. Богачевский
- Классика жанра
- 64 Гхеранда Самхита. Урок третий
- В потоке бытия
- 72 Концерт Прем Джошуа
- Кушать подано
- 76 Внимательно читайте этикетки!

