

YOGA

#14
2009

журналъ славянского дЗЕНа

Pilates.

Для тех, кто ничего
о нем не знает

Вячеслав Ерко

Художник-иллюстратор

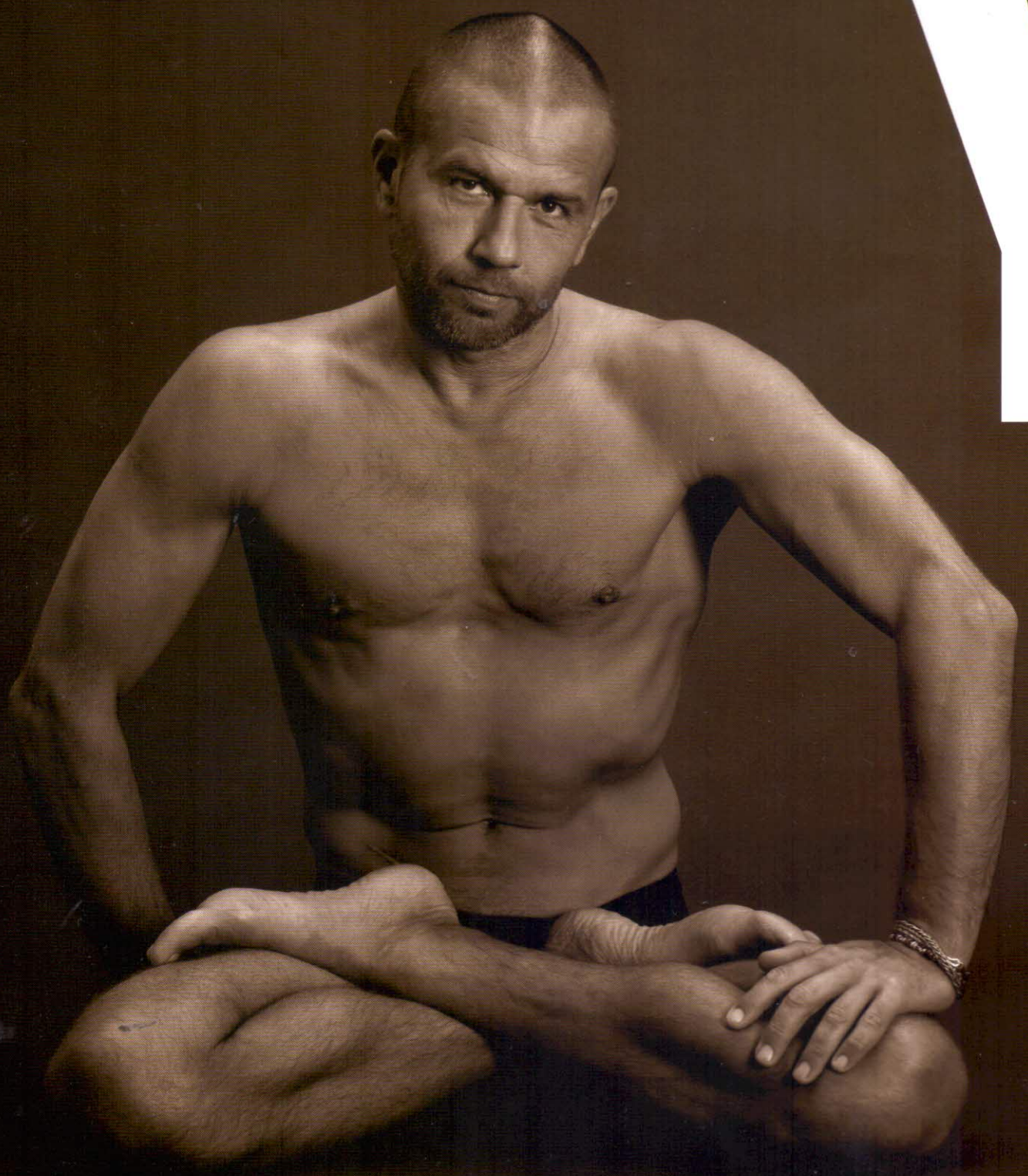
Андрей Сидерский

Йога как технологический инструмент
для управления поведением ума



4 820134 320012

V



Chris & Chris Sports

YOGA

студія

Андрей Сидерский
и команда
профессионалов

Ⓜ Лыбидская
ул. Боженко, 86-Г
(044) 239-19-27
www.yoga-studio.org
e-mail: info@yoga-studio.org

- От редакции
- 4 Цели, идеи, планы, смыслы...
- В здоровом теле – здоровый...
- 6 Pilates. Для тех, кто ничего о нем не знает
Екатерина Смирнова
- Технология просветления
- 13 Йога «читта-вритти-ниродхах» или попросту узда
А.Сидерский
- 22 Йога, как средство эволюции...
Павел Богачевский
- Без купюр
- 26 В поисках красоты
Джидду Кришнамурти
- Персона
- 28 Универсальный медитативный синдром
- Притча
- 42 Диспут
- Фишка номера
- 45 8 лекций по йоге
Алистер Кроули
- 50 Улыбка натхов или хатха-йога после Шивы
В.А.Хандогин
- Литературщина
- 54 Еще одна попытка
Модеста Срибна
- Классика жанра
- 60 Гхеранда Самхита. Урок второй
Портфолио
- 66 Izotova Nat
- Чтиво
- 74 Слияние с Шивой
Садгуру Шивайя
Субрамуниясвами
- Кушать подано
- 76 Куркума

