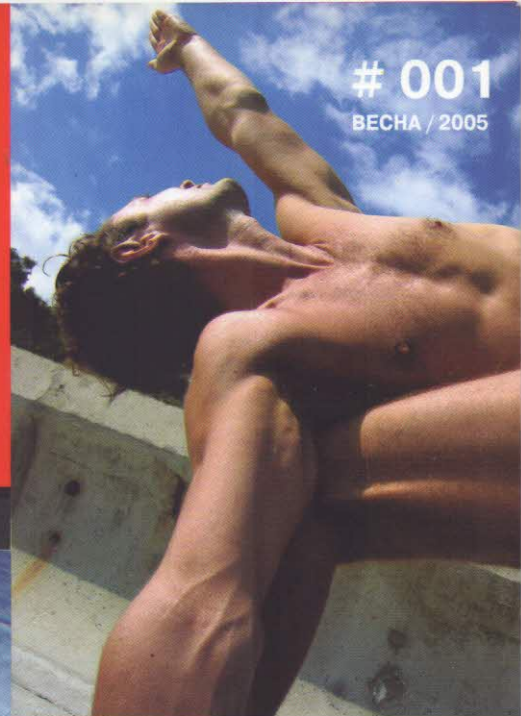


УОГА

ЖУРНАЛЪ СЛАВЯНСКОГО ДЗЕНА

001
ВЕСНА / 2005



**АНДРЕЙ
СИДЕРСКИЙ**
«После
фиксации
напряжения
ум делается
пустым»

**Йога-тичеры
о пранаяме**

**ГОЛТИС
ЛЕГЕНДА
ЭКСТРИМА**

**Такова хатха-йога
«ПРАДИПИКА»
Сватмарамы**

**Организм обладает
неограниченными
ресурсами**





СОВМЕЩАЕМ НЕСОВМЕСТИМОЕ



Славянский дзен. На первый взгляд – нечто весьма напоминающее, например, "итальянскую сдержанность", "бедуинскую болтливость", "японское хамство" или "немецкую безалаберность". Совершенно, ну, абсолютно несовместимые понятия...

Однако не будем торопиться с выводами. Ведь именно итальянские отели славятся сдержанностью и особой корректностью персонала в отношении клиентов... А торговаться с бедуином вы когда-нибудь пробовали? Куда только девается его безмолвная безмятежность. Ну, что касается японского хамства – это особо изысканный продукт: ведь для японцев все не-японцы – всего лишь дикие малообразованные варвары. Так было всегда, так есть, так будет... Хотя в мелочах и внешних проявлениях – все всегда "тип-топ"... И, кстати, именно немцы при всем их патологическом пристрастии к идеальному порядку в повседневных мелочах прохлопали ушами Адольфа Гитлера... Со всеми вытекающими последствиями глобального и эпохально-исторического порядка...

Ну, а славянский дзен... Попробуйте как-нибудь в середине осени около полудня отъехать, скажем, от Киева, километров на пятьдесят-семьдесят и побродить по улочкам какого-нибудь – первого попавшегося – украинского ПГТ... Один сплошной дзен и ничего, кроме дзена. О поездке к морю – Черному или Азовскому – даже говорить не будем... Так что наш безусловный неформальный славянский дзен у нас в крови, причем иногда в куда большей степени, чем китайский традиционный передаваемый от учителя к ученику чань – в крови у китайцев, или канонический дзен – в крови у японцев... Ну, и разумеется, американский ZEN Алана Уотса – явление, реальное существование которого "по жизни" вызывает куда более глубокие сомнения, чем безалкогольное происхождение фактической "дзен-отмороженности" "местных американцев" – американских индейцев... Так что наш исконно славянский дзен вполне может претендовать на достойное место в общем потоке мирового дзена... В особенности – после украинской "оранжевой революции" образца 2004 года, которая всю нашу жизнь превратила в дзеноподобное действие... Тут уж без отрешенного созерцания себя в текущем мимо куда-то в неизвестную даль потоке бытия – ну никак...

Однако книжки тематические мы читаем... И преимущественно переводные... Хотя и своих, бывает, проплывает мимо немало... Так что наш дзен в его "печатном" варианте неминуемо превращается в дZEN. Некий мистический микс чего угодно с кем попало... Главное, чтобы без эмоциональных привязок... Принимается все – даже то, что безусловно отвергается... И мирно уживается, причем иногда – в одном отдельно взятом уме... Впрочем, как и в нашей йоге. Вернее, в нашей YOGE. Поскольку здесь – тоже спектр широченный. От неприятельных квази-сектантских предельно примитивных штампов, которые остаются неизменными вопреки логике объективной реальности – и до изысканной философии переднего края квантовой механики и физики торсионного поля, которая день ото дня оттачивается и делается все изощреннее...

Мы не намерены нарушать традиции, плавно перетекшие в официальную печать из советского и постсоветского самиздата. Поэтому содержание публикуемых нами материалов – личное дело авторов, независимо от того, разделяет кто-то из представителей редакционного коллектива их взгляды или нет. Наше дело – предоставить трибуну... Хорошо или плохо, правильно или неправильно, полезно или вредно, как или никак – решать не нам... Редакция в данном случае всего лишь выполняет роль своего рода "формально-концептуального фильтра" и следит за тем, чтобы в поток YOGИЧЕСКОЙ информации и стилистики славянского дZENa не просочился откровенный "отстой". А если проще – за тем, чтобы Вам, уважаемый читатель, было просто-напросто интересно читать этот журнал и разглядывать представленные в нем картинки. Ну, и чтобы, по возможности, Вы могли почерпнуть из него хотя бы что-нибудь практически-прикладное лично для себя... Пардон, индивидуально для себя... YOGA, как-никак, да к тому же еще и дZEN... Гм... Славянский.

Издательский двор "Sid & Co." ■



